

โครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
เทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ชื่อโครงการ โครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในปี ๒๕๖๗ เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น ซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกายอวัยวะต่าง ๆ ทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย เกิดปัญหาด้านสุขภาพที่พบได้บ่อย ๆ ในผู้สูงอายุ ซึ่งมีภาระร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพอนามัยน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้น

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ (๗) ได้กำหนดให้เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลที่สำคัญประการหนึ่งก็คือ ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) ได้กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริหารสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในการสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

เทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์ ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ เข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุก ๆ ด้าน ดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล “กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ ขึ้น โดยจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุ โดยมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์ จำนวน ๗๐ คน
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓ คน
- วิทยากร จำนวน ๒ คน รวมทั้งสิ้น ๗๕ คน

๕. การดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการฝึกอบรม
๒. ประสานงานวิทยากรและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบโดยทั่วกัน
๔. ดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๘. งบประมาณ


ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ ของหน่วยงานสำนักปลัดเทศบาล แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ (ค่าใช้จ่ายโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล เช่น ค่าใช้จ่ายในการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวิทยากร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการ ฯลฯ (จ่ายจากเงินอุดหนุน) ตั้งไว้ ๖๐,๐๐๐.- บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) ขณะนี้มีงบประมาณคงเหลือ ๑๙,๓๘๐.- บาท ซึ่งมีค่าใช้จ่ายตามบัญชีประมาณการตามภาคผนวก ก. แนบท้ายโครงการนี้

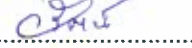
๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ


งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์

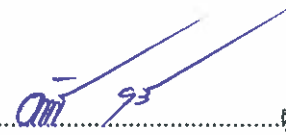
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางกาย และทางจิตที่ดีสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข
๒. ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมของชุมชน มีการแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ ในการดูแลสุขภาพตนเอง
๓. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวบุษณีย์ เขี้ยวมนต์ชัย)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวิรัตน์ ศรีสุดโท)
หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายกฤษฎา ภัคดีวานิช)
ปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัครเดช อารี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

บัญชีประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
วันศุกร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
(มือเช้า-บ่าย) สำหรับผู้เข้ารับการอบรม, เจ้าหน้าที่โครงการ, วิทยากร
จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕.- บาท เป็นเงิน ๓,๗๕๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม
สำหรับผู้เข้ารับการอบรม, เจ้าหน้าที่โครงการ, วิทยากร
จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๗๕.- บาท เป็นเงิน ๕,๖๒๕.- บาท
๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๐๐x๓.๐๐ เมตร เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๕๗๕.- บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

ลงชื่อ.....ผู้ประมาณการ
(นางสาวบุษณีย์ เหยี่ยวมนต์ชัย)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ
(นางวิรัตน์ ศรีสุดโท)
หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นายกฤษฎา ภัคตีวานิช)
ปลัดเทศบาล

กำหนดการ

โครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
วันศุกร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูน
เทศบาลตำบลกรอกสมบูน อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

.....

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน / ประธานกล่าวเปิดงาน
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.”
๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
๒ ส. (ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)
วิทยากรโดย นางน้ำฝน มีเชาว์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “รู้เท่าทันโรคในผู้สูงอายุ”
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
วิทยากรโดย นายสิทธิชัย บุญยืน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ถามตอบประเด็นปัญหา / ปิดโครงการ

- หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง
- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
 - ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

ป้ายไวเนล จำนวน 1 ป้าย ขนาดกว้าง 1.00 X 3.00 เมตร



โครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

วันศุกร์ ที่ 10 กรกฎาคม 2563

ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

จัดทำโดย : งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

รูปโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓



รูปโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
“กิจกรรมผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

