

**โครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น**  
**เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอสรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี**

---

๑. ชื่อโครงการ                      โครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น

**๒. หลักการและเหตุผล**

สมุนไพรเป็นผลผลิตจากธรรมชาติที่มนุษย์นำมาใช้ประโยชน์เพื่อการรักษาโรคภัยไข้เจ็บตั้งแต่โบราณสามารถรักษาโรคบางชนิดได้โดยไม่ต้องใช้ยาแผนปัจจุบันซึ่งยาแผนปัจจุบันบางชนิดมีราคาแพงต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงและอาจหาซื้อได้ยากแตกต่างจากสมุนไพรพื้นบ้านที่สามารถหาได้ง่ายในท้องถิ่นเพราะส่วนใหญ่ได้จากพืชซึ่งมีอยู่ทั่วไปใช้เป็นยาบำรุงรักษาให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรงใช้เป็นยาฆ่าแมลงในสวนผักใช้ปรุงแต่งกลิ่นรสของอาหารการส่งเสริมให้เยาวชนในแต่ละท้องถิ่นรู้จักสรรพคุณของพืชสมุนไพรและสามารถนำพืชสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่นของตนมาใช้ให้เกิดประโยชน์ตามแบบแผนโบราณทำให้เห็นคุณค่าและกลับมาดำเนินชีวิตใกล้ชิดธรรมชาติยิ่งขึ้นเกิดความภูมิใจในมรดกทางปัญญาเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาชาวบ้านในปัจจุบันเยาวชนรุ่นใหม่ยังรู้จักการนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์น้อยมากเนื่องจากใช้วิธีการรักษาโรคกับแพทย์แผนใหม่มานานจึงไม่เคยชินกับวิธีการรักษาโรคโดยใช้วิชาแพทย์แผนโบราณทั้งที่สมุนไพรเหล่านั้นอยู่ใกล้ๆตัวเราและในปัจจุบันได้เป็นที่ยอมรับแล้วว่าผลที่ได้จากการสกัดสมุนไพรนั้นให้คุณประโยชน์ดีกว่ายาที่ได้จากการสังเคราะห์ทางวิทยาศาสตร์และที่สำคัญประเทศไทยเป็นแหล่งทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์มีพืชต่างๆที่ใช้เป็นสมุนไพรได้อย่างมากมาย

เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ร่วมกับโรงเรียนวัดราชสุวรรณ์เจริญศรัทธาธรรม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสมุนไพรพื้นบ้านซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการรักษาสุขภาพอย่างปลอดภัยโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในราคาสูงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นและเป็นการลดรายจ่ายในครอบครัวโดยนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ที่สามารถส่งขายในตลาดได้ และเป็นการส่งเสริมให้นักเรียน และประชาชนทั่วไปสามารถทำเป็นอาชีพและสามารถสร้างเป็นรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวได้อีกทางหนึ่งด้วย

ดังนั้นเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น โดยเน้นพืชสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่นเพื่อให้นักเรียนและประชาชนทั่วไปใช้เป็นแหล่งเรียนรู้และแหล่งที่สามารถผลิตผลิตภัณฑ์ด้านสมุนไพร และสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันและสร้างอาชีพให้กับตนเองและครอบครัวได้ตามวิถีชีวิตพอเพียงนอกจากนี้ยังเป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรพื้นบ้านในท้องถิ่นของไทยอีกด้วย

**๓. วัตถุประสงค์โครงการ**

๓.๑ เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนทั่วไป และนักเรียนเห็นคุณค่าและสรรพคุณของสมุนไพรพื้นบ้านของไทย

๓.๒ เพื่อส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพรภายในบ้านเรือน และสถานศึกษา

๓.๓ เพื่อใช้เป็นแหล่งเรียนรู้/แหล่งผลิตให้แก่ประชาชน และนักเรียนให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวได้

๓.๔ เพื่อให้ประชาชนทั่วไป และนักเรียนรู้จักสรรพคุณของสมุนไพรต่างๆซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นไปใช้ในชีวิตประจำวัน

๓.๕ เพื่อพัฒนาและจัดทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรพื้นบ้าน

๓.๖ เพื่อเผยแพร่คุณประโยชน์และภูมิปัญญาการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสู่สาธารณะ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๐ คน

นักเรียนโรงเรียนวัดราชภัฏ์เจริญศรีทศาธรรม จำนวน ๖๐ คน

๕. วิธีการดำเนินงาน

๕.๑ เขียนโครงการเสนอขออนุมัติเพื่อดำเนินการ

๕.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕.๓ ประสานงานกับหน่วยงาน และวิทยากรที่เกี่ยวข้อง

๕.๔ จัดเตรียมความพร้อมในการดำเนินงาน อาทิ วัน เวลา สถานที่ในการอบรม ฯลฯ

๕.๕ ประสานกลุ่มเป้าหมายเพื่อดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงเรียนวัดราชภัฏ์เจริญศรีทศาธรรม

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ร่วมกับโรงเรียนวัดราชภัฏ์เจริญศรีทศาธรรม

๙. งบประมาณ

งบประมาณจากโรงเรียนวัดราชภัฏ์เจริญศรีทศาธรรม ตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๓.๑ ประชาชนทั่วไป และนักเรียนเห็นคุณค่าและสรรพคุณของสมุนไพรพื้นบ้านของไทย

๓.๒ มีการปลูกพืชสมุนไพรภายในบ้านเรือน และสถานศึกษาเพิ่มมากขึ้น

๓.๓ สามารถใช้เป็นแหล่งเรียนรู้/แหล่งผลิตให้แก่ประชาชน และนักเรียนโดยนำความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวได้

๓.๔ ประชาชนทั่วไป และนักเรียนรู้จักสรรพคุณของสมุนไพรต่างๆซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่น และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๓.๕ สามารถพัฒนาและจัดทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรพื้นบ้านได้

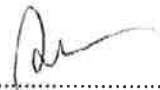
๓.๖ สามารถเผยแพร่คุณประโยชน์และภูมิปัญญาในการใช้สมุนไพรพื้นบ้านสู่สาธารณะได้

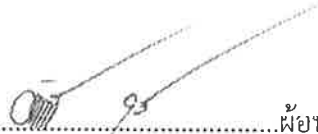
ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

( นางสาวบุษณีย์ เที่ยวยมนต์ชัย )

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางวิรัตน์ ศรีสุตโท)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายกฤษฎา ภัคดีวานิช)  
ปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายอัครเดช อารี)  
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ภาพถ่ายโครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น  
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ร่วมกับโรงเรียนวัดราษฎร์เจริญศรีทธารธรรม

---





ภาพถ่ายโครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น  
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ร่วมกับโรงเรียนวัดราษฎร์เจริญศรัทธาธรรม





รูปกิจกรรม





ภาพถ่ายโครงการส่งเสริมการปลูกและผลิตสมุนไพรท้องถิ่น  
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ร่วมกับโรงเรียนวัดราษฎร์เจริญศรีธารธรรม





## ความเป็นมา

กลุ่มอนุรักษ์การवादไทยกรอกสมบูรณ์ ได้รับการสนับสนุนจากชาวบ้านและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้จัดตั้งขึ้นตั้งแต่ปี 2558 ตามภูมิปัญญาชาวบ้าน เพื่อการรรักษาโรคพื้นฐานเหมือนหมอบโรราณที่สืบทอดกันมาและศึกษาหาความรู้ความชำนาญจากแหล่งวิชาเพิ่มเติม โดยได้รับการสนับสนุนเรื่องอาคารสถานที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ และเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้สนับสนุนงบประมาณด้านสมุนไพรรในการवाद โดยการนำของนางกรองแก้ว มีเจ้า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ และนางสาวศุภาวีร์ คำท้าว ซึ่งเป็นผู้นำด้านการवाद ซึ่งมีการवादหลายอย่าง เช่น การประกอบสมุนไพรร ซึ่งเป็นที่น่าสนใจมาก จึงใช้ชื่อกลุ่มว่า

“กลุ่มอนุรักษ์การवादไทยกรอกสมบูรณ์”



## ประโยชน์ของการवाद

1. คลายอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
2. การกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตให้ดีขึ้น
3. นวดเนื้อกล้ามเนื้อของขาและการทรงตัวของกล้ามเนื้อ
4. บรรเทาอาการปวดศีรษะ โรคไมเกรน อัมพฤกษ์ อัมพาต

## การใช้บริการ

ใช้บริการนวดทั้งตัว มีท่าต่างๆ เกือบ ๑๐๐ ท่า หรือจะนวดเฉพาะแขนง , นวดฝ่าเท้า , นวดท้าว , นวดศีรษะ , คลายเครียดก็ได้



## ประโยชน์ของการประคบ

การประคบสมุนไพรรใช้ร่วมกับการवादไทย ใฝ่ผดรักษา ทั้งจากควาสมุนไพรรและภาวร้อน จึงช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ทำให้เส้นเอ็นหย่อน แก้เคล็ดขอก ฟกช้ำได้

1. บรรเทาอาการปวดเมื่อย
2. ลดอาการปวดตามอวัยวะข้อ
3. ลดอาการเคล็ดขัดยอกของกล้ามเนื้อ เอ็นและ

ข้อ

๔. ช่วยเหลือการไหลเวียนของโลหิต
๕. ช่วยไปแก้ปัญหามากมาย

## การใช้บริการ

ใช้บริการประคบธรรมดาที่ปวดเมื่อย หรือประคบทำสวาทงมลด นอนกับที่หมอนเกลือ พองืดได้



## ประโยชน์ของการอบสมุนไพร

1. กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตขึ้น
2. ช่วยลดความดันโลหิตสูง แก้ปวด ยืน กล้าม
3. ช่วยให้นอนหลับง่ายขึ้น สักรับสมัครอังกฤษ
4. ทำให้ร่างกายหายจากการปวดเมื่อย
5. แก้โรคเหน็บชา อัมพฤกษ์ อัมพาต
6. ช่วยไปผ่อนคลายอาการรอบนหัว
๗. ช่วยลดไขมันส่วนต่างๆ ของร่างกาย

มีเพื่อประจําที่ออบ ช่วยเหลือแนะนำและดูแลประจํา ผู้ที่สนใจจะศึกษาอบรมฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร การवादไทย โปรดติดต่อกับ นางกรองแก้ว มีเจ้า และนางสาวศุภาวีร์ คำท้าว

โทร. 037-400118